

Halbjahreskalender
Juli - Dezember
2024



Unsere Frauenmessen in diesem Halbjahr feiern wir immer
dienstags um 9:00 Uhr:
09.07., 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.2024

Montag **Bewegte Stunde in bewegter Runde** - unser traditionelles Seniorenturnen
01.07.2024 wöchentlich montags 15:00 -16:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
mit Else Schneider (Tel.: 02208 - 9012087)
Wir freuen uns, „alte und neue Gesichter“ begrüßen zu können.

Montag **Patchwork-Kurs**
01.07.2024 In dieser Runde kann jeder nach seinen eigenen Vorstellungen arbeiten.
Der rege Erfahrungsaustausch trägt zum Gelingen und zur Fertigstellung einer
jeden Handarbeit bei.
Treffpunkt: 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt (**Begrenzte Teilnehmerzahl**)
Informationen erhalten Sie bei Sabine Radies (Tel.: 02208 - 8190)
Weitere Termine: 05.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.2024

Donnerstag **Konzentrations- und Gedächtnistraining - nicht nur für Senioren**
04.07.2024 Die Übungen des Gedächtnistrainings machen Spaß und helfen, die
Merkfähigkeit zu verbessern.
Termine: wöchentlich donnerstags Gruppe I: 9:45 - 10:45 Uhr, Gruppe II:
11:15 - 12:15 Uhr
Informationen und Anmeldung: Mara Rheindorf (zertifizierte
Gedächtnistrainerin BVGT) Tel.: 02208 - 71436)

Freitag **Zumba-Fitness mit Natalie Hagedorn**
05.07.2024 wöchentlich freitags 17:00 - 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
Flotte Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen, da ist Spaß garantiert.
Anmeldung und nähere Infos bei Natalie Hagedorn (Tel.: 0157 - 55921747)

Mittwoch **Creativ-Gruppe**
21.08.2024 18:00 - 21:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
Mit Hanna Marnette-Engels, Angelika Al Boschi, Hildegard Schild
Weitere Termine: 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2024
Der Verkauf aus unserem Tun wird zu 100 % für gemeinnützige Zwecke
zum Beispiel "Ein Herz für Pundo" gespendet.
Nähere Infos bei Hanna Marnette-Engels (02208 - 5765)

Die **Creativ-Gruppe der kfd-Rheidt** nimmt am Benefiz-Verkauf der Initiative "Ein Herz für Pundo" teil!
Am 17. November und am 8. Dezember 2024 von 11:00 - 17:00 Uhr in der Meindorfer Straße 10, 53859 Niederkassel-Mondorf
Es erwarten Sie originelle Ideen mit Herz.
Der Erlös geht zu 100% an das Kinderprojekt von Pundo in Kenia.

Dienstag
27.08.2024

Fahrradtour und Besuch des Hof Becker in Uckendorf

Wir fahren mit den Fahrrädern durch die Feldflur nach Uckendorf und besuchen dort den Hof Becker. Frau Julia Becker wird uns in einer ca. 1,5-stündigen Führung alles Wissenswerte über den Betrieb, die hofeigenen Hühnermobile sowie besonders die Ölmühle erläutern. Dabei erhalten wir die Gelegenheit einer Verkostung der hochwertigen, kaltgepressten Öle.
Wer möchte kann natürlich auch Produkte vor Ort einkaufen.
Auf der Heimfahrt werden wir im Café Sonnenschein zu Kaffee und Kuchen einkehren.

Treffen: 13:00 Uhr Katholische Kirche St. Dionysius Rheidt
PKW-Fahrgemeinschaften können auf Wunsch gebildet werden.
Beginn: 14:00 Uhr
Kosten: Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 7,50 €
Anmeldung: Mara Rheindorf (Tel.: 02208 - 74136) bis spätestens 25.08.2024

Mittwoch
04.09.2024

Ausflug nach Pützchen im Rahmen des Seniorennachmittags

Treffen: 14:00 Uhr Marktplatz, Rheidt
Kosten: 10,00 € bei Anmeldung
Anmeldung: Angelika Pütz (Tel.: 02208 - 71009)

Mittwoch
25.09.2024

Mitsing-Abend mit kölschen Liedern

Getreu dem Motto "Wo gesungen wird, da lass dich ruhig nieder", veranstalten wir einen Mitsing-Abend im großen Pfarrsaal des Pfarrheims, Pastor-Ibach-Straße, Rheidt.
Begleitet von Werner Schneider auf seiner Gitarre, singen wir gemeinsam bekannte, kölsche Lieder. Dafür erhält jeder Teilnehmer ein Liederheft, um den Spaß am Mitsingen sowie die Textsicherheit zu erhöhen.
Um die Stimme "zu ölen" gibt es ein Angebot an Getränken, zu dem kleine Häppchen gereicht werden.

Treffen: ab 17:45 Uhr Pfarrheim, Pastor-Ibach-Straße, Rheidt
Beginn: 18:00 Uhr
Kosten: Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldung: Wir bitten - zwecks Planung - um eine **verbindliche Anmeldung bis spätestens 23.09.2024** bei Rosemarie Schmidtke unter der Telefonnummer: 02208 - 1508.

Samstag
28.09.2024

Ausflug zum Obstbaubetrieb Schmitz-Hübsch in Bornheim-Merten
Wir besuchen den Obstbaubetrieb Schmitz-Hübsch und lassen uns in einer Führung von ca. 1,5 Stunden Dauer die Entwicklung des Obstbaus im hofeigenen Museum erklären. Der Rundgang durch die Obstplantage, inklusive Besuch der Kelterei und den modernen ULO-Lagerräumen rundet die Führung ab. Anschließend kann die Vielfalt der Apfelsorten in der Verkaufshalle probiert werden.
Im angrenzenden Café werden wir uns in schöner Landhausatmosphäre eine frisch aufgebrühte Tasse Kaffee oder Tee gönnen und dazu eine der traditionellen, täglich frisch und nach eigenem Rezept gebackenen, Kuchenspezialitäten -natürlich mit den Äpfeln von Schmitz-Hübsch- genießen.

Treffpunkt: Pfarrheim, Pastor-Ibach-Straße, Rheidt
13:00 Uhr (PKW-Fahrgemeinschaften) Fahrzeit ca. 30 Minuten
12:15 Uhr (Fahrradfahrer) Fahrzeit ca. 75 Minuten inkl. Fähre

Beginn: 14:00 Uhr

Kosten: Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 7,50 €

Anmeldung: Mara Rheindorf (Tel.: 02208 - 74136) bis spätestens 31.08.2024

Mittwoch
02.10.2024

Seniorenachmittage
Unser Seniorenachmittag findet einmal im Monat um 15:00 Uhr statt. In dieser gemütlichen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen. Im Anschluss gibt es entsprechend der Jahreszeit ein kleines "Programm". Dies ist eine unserer Veranstaltungen, zu der auch Herren herzlich eingeladen sind.
Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet.

Weitere Termine: 06.11. und 04.12.2024

Nähere Informationen: Marlene Aufderheide (Tel.: 02208 - 6206)

Sonntag
20.10.2024

Bustour nach Hennef mit Besuch des Erntedankteppichs in der Hennefer Pfarrkirche St. Simon und Judas
Seit 2017 wird in der Pfarrkirche St. Simon und Judas ein Erntedankteppich gefertigt, der aus lauter Naturmaterialien besteht. Die feierliche Vorstellung erfolgt jedes Jahr in der Erntedankmesse am Erntedanksonntag. Pastor Hans-Josef Lahr wird uns einen Einblick in die umfangreichen und aufwändigen Vorarbeiten, aber auch in die Deutung des diesjährigen Bildes geben.
Im Anschluss werden wir im angrenzenden Pfarrheim bei Kaffee & Kuchen ausreichend Gelegenheit zu netten Gesprächen haben.

Zu diesem Ausflug sind auch Männer herzlich eingeladen.

Treffpunkt: 14:00 Uhr am Pfarrheim, Pastor-Ibach-Straße, Rheidt
Beginn: 15:00 Uhr
Kosten: Mitglieder 10,00 €, Nichtmitglieder 12,50 €
Anmeldung: Mara Rheindorf (02208 - 74136) bis spätestens 09.10.2024

Dienstag
10.12.2024

Adventsbesinnung im Pfarrheim im Anschluss an die Frauenmesse
Parallel findet der **Weihnachtsbasar** der Creativ Gruppe statt.

Die Feldenkrais-Methode mit Martina Bruns im Pfarrheim Rheidt

Die Feldenkrais-Methode ist eine Lernmethode mit heilsamer Wirkung. In den Feldenkrais-Stunden wird Bewegung unter Anleitung erforscht und gespürt. Nicht der Ehrgeiz, die gymnastische und sportliche Leistung sind gefragt, sondern was kann ich tun, die Bewegung leicht und mühelos zu machen. Entdecken Sie dabei die Ursachen für Ihre Schmerzen und Schonhaltungen in Alltag und Beruf. Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die beweglicher werden wollen, ohne Vorkenntnisse, egal, ob dick oder dünn, groß oder klein, jung oder alt. Die Stunden finden überwiegend am Boden statt. Sie brauchen eine Matte und Decke. Es sollte warme und bequeme Kleidung getragen werden.

Feldenkrais-Termine: Juli-Dezember 2024

20.08.	27.08	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.
29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.
Kurs 1: 17:30 - 18:30 Uhr				Kurs 2: 18:45 - 19:45 Uhr		
Informationen und Anmeldung bei Martina Bruns (Tel.: 02208 - 9219600)						
Veranstaltungsort: Großer Saal des Pfarrheims St. Dionysius Rheidt						

Literaturkreise mit Susanne Emschermann im Pfarrheim Rheidt

Thema: Leben und Tod

Kaum jemand beschäftigt sich freiwillig mit dem Tod. Und dennoch treffen wir immer wieder auf ihn. Wie verändert die Begegnung mit dem Tod unseren Blick auf das Leben?

Die Bücher:

Monat	Autor/in	Titel	ISBN-Nummer
Juli	Jon Fosse	Morgen und Abend	978-3499233135
August	Marieke Lucas Rijneveld	Was man sät	978-3518471654
September	Lucy Fricke	Töchter	978-3499290152
Oktober	Maylis de Kerangal	Die Lebenden reparieren	978-3518466889
November	Richard Wagamesee	Das weite Herz des Landes	978-3453426337
Dezember	Christian Signol	Marie de Brebis	978-3293209817

Die Termine:

Name	Termine						Uhrzeit
Literatur am Vormittag Rheidt Mondorf	03.07.	07.08.				04.12.	9:30 - 11:45
			04.09.	02.10.	06.11.		9:30 - 11:45
Literatur online	02.07.	06.08.	03.09.	01.10.	05.11.	03.12.	19:30 - 21:45
Literaturkreis I	09.07.	12.08.	10.09.	07.10.	12.11.	09.12.	19:30 - 21:45
Literaturkreis II	08.07.	13.08.	09.09.	08.10.	11.11.	10.12.	19:30 - 21:45

Die Termine von **Literatur online** finden via **Zoom** statt.

Die **fettgedruckten Termine** finden mit Maria Odenthal statt.

Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung

- Susanne Emschermann: Tel.: 0172-5233551 Mail: s_emschermann@hotmail.com

- Maria Odenthal: Tel.: 0170-7446079 Mail: odenthal.niederkassel@freenet.de

Die kfd-Rheidt wünscht allen Frauen und ihren Familien Gottes Segen!