

Halbjahreskalender Januar - Juni 2026



Unsere Frauenmessen in diesem Halbjahr feiern wir immer
dienstags um 9:00 Uhr am
13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05. und 09.06.2026

Montag
05.01.2026 **Bewegte Stunde in bewegter Runde** – unser traditionelles Seniorenturnen
wöchentlich montags 15:00 – 16:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
mit Else Schneider (Tel.: 02208 / 9012087)
Wir freuen uns “alte und neue Gesichter” begrüßen zu können.

Montag
05.01.2026 **Patchwork-Kurs**
In dieser Runde kann jeder nach seinen eigenen Vorstellungen arbeiten.
Der rege Erfahrungsaustausch trägt zum Gelingen und zur Fertigstellung einer
jeden Handarbeit bei.
Treffpunkt: 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt (**Begrenzte Teilnehmerzahl**)
Informationen erhalten Sie bei Sabine Radies (Tel.: 02208 / 8190)
Weitere Termine: 02.02., 02.03., 13.04., 04.05. und 01.06.2026

Mittwoch
07.01.2026 **Seniorennachmittage**
Unser Seniorennachmittag findet einmal im Monat um 15:00 Uhr statt.
In dieser gemütlichen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen.
Im Anschluss gibt es entsprechend der Jahreszeit ein kleines “Programm”.
Dies ist eine unserer Veranstaltungen, zu der auch Herren herzlich
eingeladen sind.
Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet.
Weitere Termine: 04.02., 04.03., 01.04., 06.05. und 03.06.2026
Nähere Informationen: Margarete Geus (Tel.: 02208 / 3220)

Donnerstag
08.01.2026 **Konzentrations- und Gedächtnistraining – nicht nur für Senioren**
Die Übungen des Gedächtnistrainings machen Spass und helfen, die
Merkfähigkeit zu verbessern.
Termine: wöchentlich donnerstags (**Begrenzte Teilnehmerzahl**)
Gruppe I: 9:45 – 10:45 Uhr, Gruppe II: 11:15 – 12:15 Uhr
Informationen und Anmeldung: Mara Rheindorf, zertifizierte Gedächtnis-
Trainerin Bundesverband Gedächtnistraining (Tel.: 02208 – 74136)

Mittwoch
21.01.2026 **Creativ-Gruppe**
18:00 – 21:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
Mit Hanna Marnette-Engels, Angelika Al Boschi, Hildegard Schild
Weitere Termine: 18.02., 18.03., 15.04., 20.05. und 17.06.2026
Der Verkauf aus unserem Tun wird zu 100 % an “Ein Herz für Pundo”
gespendet.
Nähere Infos bei Hanna Marnette-Engels (02208 / 5765)

- Freitag**
23.01.2026 **Zumba-Fitness mit Natalie Hagedorn**
wöchentlich freitags 17:00 – 18:00 im Pfarrheim Rheidt
Flotte Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen – da ist Spaß garantiert.
Anmeldung und nähere Infos bei Natalie Hagedorn (Tel.: 0157 / 55921747)
- Sonntag**
25.01.2026 **Malen mit Acrylfarben mit der Künstlerin Kati Mahboubi**
15:00 – 18:00 im Pfarrheim Rheidt
Kommt vorbei und entdeckt eure künstlerische Seite. Unter der Anleitung von Künstlerin Kati Mahboubi wird jeder sein eigenes “Meisterwerk” erstellen.
Frau Mahboubi bringt alles mit, was zum Gelingen benötigt wird: eine große Motivauswahl, Leinwände, Acrylfarben, Pinsel und ihre fachkundige Unterstützung – Sie brauchen nichts mitzubringen – einfach kommen und losmalen.
Zwecks Stärkung und Pausenfüllung werden Kaffee und Kuchen angeboten.
Kosten: 18 € Mitglieder, Nicht-Mitglieder 20,50 € (Material, Kaffee und Kuchen inklusive)
Anmeldung und nähere Infos bei Mara Rheindorf (Tel.: 02208 / 74136)
- Freitag**
27.02.2026 **Besuch (Inklusive Führung) der Ausstellung „Schöne neue Arbeitswelt. Traum und Trauma der Moderne“ im LVR-Landesmuseum in Bonn**
Die spannende Ausstellung eröffnet verschiedene Perspektiven auf die Arbeitswelt der Moderne zwischen 1890 und 1940. Sie reflektiert die Hoffnungen und Herausforderungen der damals lebenden Menschen anhand von Kunstwerken, Publikationen und Alltagsobjekten.
Im Anschluss besteht die Möglichkeit das Museumscafé oder ein Restaurant in der Innenstadt zu besuchen.
Treffpunkt: Wir fahren mit dem Bus Linie 117 (Schnellbus) um 12:39 Uhr ab Haltestelle Bahnhofstraße.
Beginn: 13:45 Uhr am Eingang des Museums in der Colmantstr. 14-16 (bei eigener Anreise)
Kosten für Eintritt und Führung: 14,00 € für Mitglieder, 16,50 € Nicht-Mitglieder (Kosten für ÖPNV sind selbst zu tragen.)
Anmeldung ab sofort bei Mara Rheindorf (Tel.: 02208 / 74136)
- Freitag**
06.03.2026 **Weltgebetstag der Frauen**
„Kommt! Bringt eure Last.“ – so ist der Gottesdienst zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria überschrieben.
Wir werden den Weltgebetstag 2026 in der Maria Magdalena Kirche Mondorf feiern.
Über den Ablauf des Abends werden Sie zeitnah, u.a. durch die Aushänge in den Schaukästen, informiert.
- Mittwoch**
18.03.2026 **Besuch (Inklusive Führung) bei der Harry-Brot GmbH in Troisdorf**
„Wo kommt eigentlich unser Brot her und wie funktioniert die industrielle Fertigung von Brot, Brötchen und Gebäck?“ Auf diese und weitere Fragen erhalten wir Antworten durch diesen Ausflug Richtung Camp-Spich.
Anschließend besteht die Möglichkeit den kleinen Werkverkauf zu besuchen.
Wer möchte lässt den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.
Treffpunkt: 11:15 Uhr vor dem Pfarrheim Pastor-Ibach-Straße
Beginn: 12:00 Uhr am Eingang Harry-Brot GmbH, Belgische Allee 99, 53842 Troisdorf-Spich. Wir bilden Fahrgemeinschaften mit privaten PKW.

Kosten für Eintritt und Führung: 5,00 € für Mitglieder, 7,50 € Nicht-Mitglieder
Der Ausflug ist nur eingeschränkt barrierefrei.

Anmeldung ab sofort bei Mara Rheindorf (Tel.: 02208 / 74136)

Dienstag **Fußwallfahrt vor Ort in der Fastenzeit**
24.03.2026 Da die Kirche auf dem Kreuzberg wegen Renovierungsarbeiten geschlossen ist, bieten die KFD der Pfarreiengemeinschaft Siegmündung, wie in der vergangenen Fastenzeit, eine Fußwallfahrt vor Ort an. Das Ziel ist diesmal die Pfarrkirche St. Dionysius, wo wir dann gemeinsam Gottesdienst feiern werden. Für das anschließende Kaffeetrinken gegen Spende im Pfarrheim Rheidt werden wir zur besseren Planung wieder um Ihre Anmeldung bitten. Weitere Einzelheiten teilen wir Ihnen über Plakate und die 14-tägigen Pfarrnachrichten mit.

Mittwoch **„Bunter Nachmittag“**
22.04.2026 Beginn: 15:30 Uhr Einlass: 14:30 Uhr
Eintritt auch für Männer!

Donnerstag **„Bunter Abend“**
23.04.2026 Beginn: 18:30 Uhr Einlass: 17:30 Uhr
Eintritt auch für Männer!

Freitag **„Bunter Abend“**
24.04.2026 Beginn: 18:30 Uhr Einlass: 17:30 Uhr
Eintritt auch für Männer!

Jeweils im Festsaal „Zum Lüches“ Rheidt

Kartenvorverkauf für alle Veranstaltungen:

Samstag, 28.03.2026 von 11:00 bis 12:30 Uhr im Pfarrheim Rheidt

Samstag **Besuch des Spargelhofs Bernschein in Niederkassel-Lülsdorf**
16.05.2026 Wir planen den Besuch des Spargelhofs am frühen Nachmittag, bekommen von der Familie Bernschein eine Führung und viel Wissenswertes über den Spargelanbau geboten und ggfs. noch die Möglichkeit einer Verkostung. Da die Abstimmung mit dem Hof erst Ende Januar stattfinden kann, können wir derzeit keine weiteren Angaben zu diesem Ausflug machen. Wir informieren Sie frühestmöglich durch einen Aushang in den Schaukästen an der Kirche und ggfs. den Anhang an der Junia. Interessierte können sich bereits jetzt melden.
Ansprechpartnerin: Manuela Hellenbrucks (Tel.: 02208 / 7750892
Bei Abwesenheit bitte Namen und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Sie werden zurückgerufen.)

Donnerstag Teilnahme an der „Mülheimer Gottestracht“

04.06.2026

In Mülheim wird eine Land- und Schiffsprozession, die Mülheimer Gottestracht, durchgeführt, weil früher das Wohl und Wehe der Mülheimer Bürger auch vom Rhein abhing.

Mit dem Segen über das Land der ehemals freien Stadt Mülheim am Rhein und den Strom erbitten noch heute die Bewohner Gottes Segen für ihre tägliche Arbeit. Sie bitten darum, dass der mächtige Strom gezähmt bleibt und nicht als Naturgewalt die Früchte der Arbeit zerstört.

Da der Kartenvorverkauf für die Schiffsprozession erst im April startet, können wir derzeit keine weiteren Angaben zu diesem Ausflug machen.

Wir informieren Sie frühestmöglich durch einen Aushang in den Schaukästen an der Kirche und ggfs. den Anhang an der Junia.

Interessierte können sich bereits jetzt melden.

Ansprechpartnerin: Manuela Hellenbrucks (Tel.: 02208 / 7750892)

Bei Abwesenheit bitte Namen und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Sie werden zurückgerufen.)

Zu allen Ausflügen sind Männer herzlich eingeladen!

Feldenkrais - mit Martina Bruns im Pfarrheim Rheidt

Die Feldenkrais-Methode ist eine Lernmethode mit heilsamer Wirkung. In den Feldenkrais-Stunden wird Bewegung unter Anleitung erforscht und gespürt. Nicht der Ehrgeiz, die gymnastische und sportliche Leistung sind gefragt, sondern was kann ich tun, die Bewegung leicht und mühelos zu machen.

Entdecken Sie dabei die Ursachen für Ihre Schmerzen und Schonhaltungen in Alltag und Beruf.

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die beweglicher werden wollen, ohne Vorkenntnisse, egal, ob dick oder dünn, groß oder klein, jung oder alt.

Die Stunden finden überwiegend am Boden statt. Sie brauchen eine Matte und Decke.

Es sollte warme und bequeme Kleidung getragen werden.

Termine	
Dienstag: 27.01., 03.02., 10.02.*, 24.02.*, 03.03., 10.03., 17.03., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07.	
Kurs 1: 17:30 bis 18:30 Uhr	10 Kursstunden kosten 70 €
Kurs 2: 18:45 bis 19:45 Uhr	7 Kursstunden kosten 50 €
* nur Kurs 1	Änderungen vorbehalten

Kursraum: Großer Saal des Pfarrheims St. Dionysius Rheidt

Informationen und Anmeldung bei Kursleiterin Martina Bruns (Tel.: 02208 / 9219600)

Literaturkreise mit Susanne Emschermann im Pfarrheim Rheidt

Literaturkreise - mit Susanne Emschermann und Maria Odenthal

Deutsche Geschichte(n)

Geschichte wird gelebt. Jede*r erlebt sie anders. Schriftsteller*innen zeigen uns ihre unterschiedlichen Versionen von Deutschland: von der Weimarer Republik, über den 2. Weltkrieg, DDR und Wende bis zur Gegenwart.

Die Bücher:

Monat	Autor/in	Titel	ISBN-Nummer
Januar	Charlotte Gneuß	Gittersee	978-3596710355
Februar	Lena Gorelik	Wer wir sind	978-3499005282
März	Theres Essmann	Dünnes Eis	978-3038206002
April	Anna Seghers	Das siebte Kreuz	978-3746634692
Mai	Daniela Krien	Der Brand	978-3257246827
Juni	Alois Prinz	Hanna Arendt oder Die Liebe zur Welt	978-3458358725

Die Termine:

Literatur am Vormittag:	07.01./04.02./04.03./08.04./06.05./10.06.	09.30 – 11.45 Uhr
Literatur online:	06.01./03.02./03.03./07.04./05.05./09.06.	19.30 – 21.45 Uhr
Literaturkreis I:	13.01./09.02./10.03./13.04./12.05./15.06.	19.30 – 21.45 Uhr
Literaturkreis II:	12.01./10.02./09.03./14.04./11.05./16.06.	19.30 – 21.45 Uhr

Alle **fettgedruckten Termine** finden mit **Maria Odenthal** statt, alle anderen mit **Susanne Emschermann**. Alle Termine finden im **Rheidter Pfarrheim** statt!

Teilnahme nach telefonischer Anmeldung bei: Maria Odenthal: 0170/7446079 oder
Susanne Emschermann: 0172/5233551

oder per Mail unter: **odenthal.niederkassel@freenet.de**
bzw. per Mail unter: **s_emschermann@hotmail.com**

**Wir wünschen allen Frauen und ihren Familie
Gottes Segen!**

Ihre kfd-Rheidt