

Halbjahreskalender
Juli - Dezember
2026



Unsere Frauenmessen in diesem Halbjahr feiern wir immer
dienstags um 9:00 Uhr:
14.07., 11.08., 08.09., 13.10., 10.11., 08.12.2026

- Freitag** **Zumba-Fitness mit Natalie Hagedorn**
03.07.2026 wöchentlich freitags 17:00 - 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
Flotte Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen, da ist Spaß garantiert.
Anmeldung und nähere Infos bei Natalie Hagedorn (Tel. 0157 - 55921747)
- Montag** **Bewegte Stunde in bewegter Runde** - unser traditionelles Seniorenturnen
06.07.2026 wöchentlich montags 15:00 - 16:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
mit Else Schneider (Tel. 02208 - 9012087)
Wir freuen uns, „alte und neue Gesichter“ begrüßen zu können.
- Montag** **Patchwork-Kurs**
06.07.2026 In dieser Runde kann jeder nach seinen eigenen Vorstellungen arbeiten.
Der rege Erfahrungsaustausch trägt zum Gelingen und zur Fertigstellung
einer jeden Handarbeit bei.
Treffpunkt: 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt **Begrenzte Teilnehmerzahl**
Informationen erhalten Sie bei Sabine Radies (Tel. 02208 - 8190)
Weitere Termine: 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.2026
- Mittwoch** **Creativ-Gruppe**
15.07.2026 **18:00 - 21:00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt
Mit Hanna Marnette-Engels, Angelika Al Boschi, Hildegard Schild
Weitere Termine: 19.08., 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2026
Der Verkauf aus unserem Tun wird zu 100 % an gemeinnützige Zwecke
„Ein Herz für Pundo“ gespendet.
Nähere Infos bei Hanna Marnette-Engels (Tel. 02208 - 5765)
Die Creativ-Gruppe der kfd-Reidt nimmt am Benefiz-Verkauf der Initiative
„Ein Herz für Pundo“ teil!
Am 15. November und am 6. Dezember 2026 von 11:00 bis 17:30 Uhr
in der Meindorfer Straße 10, 53859 Niederkassel-Mondorf
Es erwarten Sie originelle Ideen mit Herz.
Der Erlös geht zu 100% an das Kinderprojekt von Pundo in Kenia.
- Samstag** **Fahrradtour der kfd - Färentour Nummer 1**
18.07.2026 **Treffpunkt: 13:50 Uhr** am Pfarrheim in Rheidt
Wir fahren mit dem Rädern nach Mondorf, um dort mit der Fähre auf die
andere Rheinseite überzusetzen und nehmen Kurs Richtung Wesseling.
Einen Zwischenstopp mit Kaffee und Kuchen legen wir gegen 15:00 Uhr
beim „Uedorfer Caféhäuschen“ ein.
Anschließend geht's weiter bis zur Fähre „Rheinschwan“ in Wesseling,
wo wir wieder auf Niederkasseler Gebiet übersetzen und zurück nach
Rheidt fahren.
Die Streckenlänge beträgt 23 Kilometer und führt ohne Steigung und auf

befestigten Wegen größtenteils entlang des Leinpfades am Rhein.
Das Tempo wird moderat sein. Wir wünschen uns, dass ein Fahrradhelm getragen wird.
Die reine Fahrzeit beträgt ca.1,5 Stunden (zzgl. ca.1,5 Stunden Aufenthalt im Cafestübchen).
Wir behalten uns vor, die Tour bei schlechten Wetterbedingungen oder bei Hitze gegebenenfalls kurzfristig abzusagen.

Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos. Männer sind gern gesehene Teilnehmer. Es fallen Kosten für die Fährnutzung von insgesamt maximal 4,40 € pro Person inkl. Fahrrad an.
Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel. 02208 - 74136)

Samstag **Fahrradtour der kfd - Färentour Nummer 2**

08.08.2026 **Treffpunkt: 12:50 Uhr** am Pfarrheim in Rheidt

Bitte beachten: Die zweite Färentour ist mit 50 Kilometer Länge herausfordernd.

Wir fahren mit dem Rädern nach Mondorf, um dort mit der Fähre auf die andere Rheinseite überzusetzen und nehmen Kurs Richtung Bonn Bad Godesberg zur Fähre Mehlem. Einen Zwischenstopp mit Kaffee und Kuchen legen wir spontan in einem an der Strecke gelegenen Café ein.

Anschließend geht's weiter bis zur Fähre Dollendorf, wo wir wieder auf „unsere Rheinseite“ übersetzen und entlang des Rheins zurück nach Rheidt fahren. Auch hier bieten sich Gelegenheiten „noch einmal Pause zu machen“.

Die Streckenlänge beträgt 50 Kilometer und führt ohne Steigung und auf befestigten Wegen größtenteils entlang des Leinpfades am Rhein.

Das Tempo wird moderat sein. Wir wünschen uns, dass ein Fahrradhelm getragen und individuell für ausreichend Flüssigkeit gesorgt wird. Die reine Fahrzeit beträgt mindestens drei Stunden. Wir behalten uns vor, die Tour bei schlechten Wetterbedingungen oder bei Hitze gegebenenfalls kurzfristig abzusagen.

Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos. Männer sind gern gesehene Teilnehmer. Es fallen Kosten für die Fährnutzung von insgesamt maximal 5,20 € pro Person inkl. Fahrrad an.
Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel. 02208 - 74136)

Samstag **Ausflug zur Basilika St. Ursula inklusive Goldener Kammer in Köln mit Besichtigung und Führung**

29.08.2026

Treffpunkt 1: 08:15 Uhr am Pfarrheim, Pastor-Ibach-Straße 9, Rheidt

PKW-Fahrgemeinschaften fahren ab dem Pfarrheim zum S-Bahnhof nach Köln-Wahn und parken im nahegelegenen Parkhaus.

Treffpunkt 2: 9:00 Uhr Wahn, S-Bahnhof am Gleis (alternativ bei individueller Anreise)

Wir nehmen die S12 um 9:09 Uhr bis Köln Hbf. (Ankunft 9:29 Uhr),

Fußweg (650m) bis Ursulaplatz 24 (St. Ursula) ca. 15 Minuten.

Beginn der Führung: 10:00 Uhr (Dauer ca. 90 Minuten)

Die romanische Basilika St. Ursula liegt im Herzen von Köln, in unmittelbarer Nähe des Domes. Sie ist seit Jahrhunderten ein Pilgerziel für Menschen aus aller Welt und gehört zu den ältesten, durchgehend genutzten Kirchen Deutschlands. Die „Goldene Kammer“ der Basilika, das größte Beinhaus nördlich der Alpen, gilt als eine der beliebtesten Sehenswürdigkeiten von Köln.

Im Anschluss ist geplant, das nahe gelegene Brauhaus „Zur Schreckenskammer“ aufzusuchen, um uns für die Heimfahrt zu stärken.

Kosten: 10,00 € für Mitglieder, Nicht-Mitglieder zahlen 12,50 €.

Männer sind gern gesehene Teilnehmer. Kosten für ÖPNV sind umlegbar.

Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel. 02208 - 74136).

Samstag **Wanderung durch die blühende Heide - den Flughafen im Blick**

26.09.2026

Treffpunkt: 10:30 Uhr am Pfarrheim Rheidt

Beginn: gegen 11:15 Uhr ab Wanderparkplatz „Camp Major Legrande“ (gegenüber der ehemaligen Panzerwaschanlage).

Wir bieten eine Wanderung von 7,35 Kilometer Länge an, die auch für ungeübte Menschen gut machbar ist. Ausgangspunkt ist der Wanderparkplatz an der ehemaligen belgischen Kaserne „Camp Major Legrand“, den wir in Fahrgemeinschaften per PKW anfahren. Von

dort werden zwei Schleifen Wanderwege beschriftet. Es besteht die Möglichkeit, nach der ersten Schleife aus der Wanderung auszusteigen und am Parkplatz auf die Rückkehr der übrigen Teilnehmer zu warten. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Im Anschluss ist geplant, die Waldwirtschaft Heidekönig (Mauspfad 3, Troisdorf) zu besuchen. Männer sind gern gesehene Teilnehmer.

Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.

Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel. 02208 - 74136)

Mittwoch Seniorennachmittage

07.10.2026

Am Mittwoch, dem 07.10. feiert der Seniorennachmittag sein 50-jähriges Jubiläum! Wir beginnen den Nachmittag um 14:30 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche St. Dionysius! Danach feiern wir dieses Jubiläum im Pfarrheim.

Info: Am Mittwoch, dem 02.09.2026 findet die Seniorenwallfahrt nach Pützchen statt.

Unser Seniorennachmittag findet einmal im Monat um 15:00 Uhr statt.

In dieser gemütlichen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen. Im Anschluss gibt es entsprechend der Jahreszeit ein kleines "Programm".

Dies ist eine unserer Veranstaltungen, zu der auch Herren herzlich eingeladen sind. Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet.

Weitere Termine: 04.11. und 02.12.2026

Nähere Informationen bei Margret Fritzen (Tel. 02208 - 5732) oder Angelika Pütz (Tel. 02208 - 71009)

Sonntag Besuch des Erntedankteppichs in der Hennefer Pfarrkirche St. Simon und

18.10.2026

Judas

Seit 2017 wird in der Pfarrkirche St. Simon und Judas ein Erntedankteppich gefertigt, der ausschließlich aus Naturmaterialien besteht. Die feierliche Vorstellung erfolgt jedes Jahr in der Erntedankmesse am Erntedanksonntag.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften mit dem PKW dorthin und lassen uns von dem diesjährigen Erntedankteppich beeindrucken. Pastor Hans-Josef Lahr wird uns einen Einblick in die Vorarbeiten, aber auch in die Deutung des diesjährigen Bildes, geben. Im Anschluss werden wir im angrenzenden Pfarrheim bei Kaffee & Kuchen ausreichend Gelegenheit zu netten Gesprächen haben.

Treffpunkt: 14:00 Uhr Pfarrheim, Pastor-Ibach-Straße, Rheidt, (Wir bilden PKW-Fahrgemeinschaften) Fahrzeit ca. 30 Minuten. Männer sind gern gesehene Teilnehmer.

Kosten: Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 7,50 €.

Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel. 02208 - 74136)

Samstag Mitsing-Abend der kfd-Rheidt - "Komm los mer singe"

24.10.2026

Halten Sie sich den Termin bei Interesse schon mal frei („Save the date“), denn die kfd-Rheidt lädt erneut zu einem geselligen Mitsing-Abend in den großen Saal des Pfarrheims ein. Männer sind gern gesehene Teilnehmer.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie als Anhang zur Junia oder in Form eines Aushangs an der Kirche/Pfarrheim.

Samstag Ausflug zur Kirche St. Servatius in Siegburg mit Kirchen- und

07.11.2026

Schatzkammerführung

Beginn: 13:00 Uhr an St. Servatius, Kirchplatz 3, 53721 Siegburg

Treffpunkt: 12:00 Uhr am Pfarrheim in Rheidt (Wir bilden PKW-Fahrgemeinschaften und parken auf den Parkplätzen des Finanzamts Siegburg in der Mühlenstraße 19.

Der Fußweg vom Parkplatz zur Kirche beträgt ca. 350 m.

Beginn der Führung: 13:00 Uhr (Dauer ca. 90 Minuten)

Der Servatiusschatz gilt als größter und bedeutendster Kirchenschatz aus staufischer Zeit nördlich der Alpen. Neben mittelalterlichen Kunstschatzen werden die Reliquien von mehr als 700 heiligen Frauen und Männern aufbewahrt.

Im Anschluss ist geplant ggfs. noch das direkt am Markt gelegene „Café Fassbender“ aufzusuchen. Männer sind gern gesehene Teilnehmer.
Kosten: 10,00 € für Mitglieder; Nicht-Mitglieder zahlen 12,50 €.
Anmeldung bei Mara Rheindorf (Tel. 02208 - 74136).

Kalenderwoche 40

Wir haben für diese Woche eine Weinprobe geplant.

Bei Zustandekommen und nach Abschluss der Planungen informieren wir Sie in Form eines Anhangs an der Junia oder Aushang an der Kirche/Pfarrheim.

Kalenderwoche 48

Wir haben für diese Woche den Besuch einer Backstube geplant.

Bei Zustandekommen und nach Abschluss der Planungen informieren wir Sie in Form eines Anhangs an der Junia oder Aushang an der Kirche/Pfarrheim.

Dienstag
08.12.2026

Wir laden Sie nach der Frauenmesse (ab ca. 9:45 Uhr) zu einem gemeinsamen **Adventsfrühstück ins Pfarrheim** ein.

Parallel findet der Weihnachtsbasar der Kreativ-Gruppe statt.

Zwecks Planung bitten wir um Anmeldung bei Rosemarie Schmidtke (Tel. 02208 - 1508).

Feldenkrais mit Martina Bruns im Pfarrheim Rheidt	
Dienstag: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 09.10., 13.10., 20.10.	Dienstag: 03.11., 10.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.
Die Feldenkrais-Methode ist eine Lernmethode mit heilsamer Wirkung. In den Feldenkrais-Stunden wird Bewegung unter Anleitung erforscht und gespürt. Nicht der Ehrgeiz, die gymnastische und sportliche Leistung sind gefragt, sondern was kann jede tun, die Bewegung leicht und mühelos zu machen.	7 Kursstunden kosten 70€
Kurs 2: 18.45 bis 19.45 Uhr	7 Kursstunden kosten 50€
Entdecken Sie dabei die Ursachen für Ihre Schmerzen und Schonhaltungen in Alltag und Beruf. Kursraum: Großer Saal des Pfarrheims St. Dionysius Rheidt	
Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die beweglicher werden wollen, ohne Vorkenntnisse, egal, ob dick oder dünn, groß oder klein, jung oder alt.	
Die Stunden finden überwiegend am Boden statt. Sie brauchen eine Matte und Decke.	
Es sollte warme und bequeme Kleidung getragen werden.	

Informationen und Anmeldung bei Kursleiterin Martina Bruns (Tel. 02208 - 9219600)

Literaturkreise
mit Susanne Emschermann und Maria Odenthal im Pfarrheim Rheidt
Ausgezeichnete Bücher
Was zeichnet Bücher aus, die Preise gewonnen haben? Entsprechen Sie dem Zeitgeist oder

sind sie zeitlos? Wir versuchen herauszufinden, was diese Romane besonders macht und schauen uns u.a. Literaturnobelpreis, Booker Prize und einen Deutschen Buchpreis an.

Die Bücher:

Monat	Autor/in	Titel	ISBN-Nummer
Juli	Samantha Harvey	Umlaufbahnen	9783423149655
August	Abdulrazak Gurnah	Das verlorene Paradies	9783328111023
September	Paul Lynch	Das Lied des Propheten	9783608988871
Oktober	Mary Shelley	Frankenstein***	9783328107996
November	Han Kang	Die Vegetarierin	9783746633336
Dezember	Anne Weber	Annette, ein Heldinnenepos	9783751801102

*** **WICHTIG:** Bei „Frankenstein“ bitte auf die Übersetzung von Alexander Pechmann achten!!! Er hat die Urfassung 2006 ins Deutsche übersetzt. Andere Fassungen unterscheiden sich von dieser z.T. deutlich.

Die Termine:

Name	Termine						Uhrzeit
Literaturfrühstück	08.07.	05.08.	02.09.	07.10.	04.11.	02.12.	9:30 - 11:45
Literaturkreis I	14.07.	10.08.	08.09.	12.10.	10.11.	07.12.	19:30 - 21:45
Literaturkreis II	13.07.	11.08.	07.09.	13.10.	09.11.	08.12.	19:30 - 21:45

Alle **fettgedruckten Termine** finden mit **Maria Odenthal** statt, alle anderen mit **Susanne Emschermann**. Alle Termine finden im Pfarrheim Rheidt statt.

Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung bei Susanne Emschermann: (Tel. 0172/5233551) oder Maria Odenthal: (Tel. 0170/7446079)

Vorabinformation: Ende Oktober findet unsere Jahreshauptversammlung und die Neuwahl des Vorstands statt.

Nähere Informationen erhalten Sie mit der Septemбераusgabe der Junia

Wir wünschen allen Frauen und ihren Familien Gottes Segen!

Ihr Team der kfd Rheidt