

Halbjahreskalender Januar - Juni 2025



Unsere Frauenmessen in diesem Halbjahr feiern wir immer
dienstags um 9.00 Uhr:
14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06.2025

- Donnerstag** **Konzentrations- und Gedächtnistraining - nicht nur für Senioren**
02.01.2025 Die Übungen des Gedächtnistrainings machen Spass und helfen, die Merkfähigkeit zu verbessern.
Termine: wöchentlich donnerstags Gruppe I: 9:45 - 10:45 Uhr, Gruppe II: 11:15 - 12:15 Uhr
Informationen und Anmeldung: Mara Rheindorf (zertifizierte Gedächtnistrainerin Bundesverband Gedächtnistraining) Tel.: 02208 / 71436)
- Freitag** **Zumba-Fitness mit Natalie Hagedorn**
03.01.2025 wöchentlich freitags 17:00 - 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
Flotte Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen, da ist Spaß garantiert.
Anmeldung und nähere Infos: Natalie Hagedorn (Tel.: 0157 / 55 92 17 47)
- Montag** **Bewegte Stunde in bewegter Runde - unser traditionelles Seniorenturnen**
06.01.2025 wöchentlich montags 15:00 - 16:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
mit Else Schneider (Tel.: 02208 / 9012087)
Wir freuen uns "alte und neue Gesichter" begrüßen zu können.
- Montag** **Patchwork-Kurs**
06.01.2025 In dieser Runde kann jeder nach seinen eigenen Vorstellungen arbeiten.
Der rege Erfahrungsaustausch trägt zum Gelingen und zur Fertigstellung einer jeden Handarbeit bei.
Treffpunkt: 18:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt **Begrenzte Teilnehmerzahl**
Weitere Termine: 03.02., 10.03., 07.04., 05.05. und 02.06.2025
Informationen: Sabine Radies (Tel.: 02208 / 8190)
- Mittwoch** **Seniorenachmittage**
08.01.2025 Unser Seniorennachmittag findet einmal im Monat um 15:00 Uhr statt.
In dieser gemütlichen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen. Im Anschluss gibt es entsprechend der Jahreszeit ein kleines "Programm".
Dies ist eine unserer Veranstaltungen, zu der auch Herren herzlich eingeladen sind.
Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet.
Weitere Termine: 05.02., 05.03., 02.04., 07.05. und 04.06.2025
Nähere Informationen: Margarete Geus (Tel.: 02208 / 3220)

Mittwoch **Creativ-Gruppe**
 15.01.2025 18:00 - 21:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt
 Mit Hanna Marnette-Engels, Angelika Al Boschi, Hildegard Schild
Weitere Termine: 19.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06.2025
Oster- und Frühjahrsverkauf am 29.03., 05.04. und 12.04.2025 jeweils vor und nach der Hl. Messe im Turm der Kirche St. Dionysius in Rheidt.
 Es erwarten Sie originelle Ideen mit Herz.
 Der Erlös geht zu 100% an die Initiative "Ein Herz für Pundo".
Nähere Infos bei Hanna Marnette-Engels (02208 / 5765)

Freitag **Weltgebetstag der Frauen**
 07.03.2025 „wunderbar geschaffen“ – so ist der Gottesdienst zum Weltgebetstag 2025 von den Cookinseln überschrieben.
 Wir werden den Weltgebetstag 2025 im Pfarrheim Bergheim und in der Maria Magdalena Kirche Mondorf feiern.
 Über den Ablauf des Abends werden Sie zeitnah u.a. durch die Aushänge in den Schaukästen informiert.

Samstag **Kartenvorverkauf für die „Bunten Tage“**
 08.03.2025 **11:00 Uhr - 13:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt**

Donnerstag **Zu Gast bei Freunden - Eine Stunde Stadtgeschichte im Gartenzimmer des Museum Schnütgen Thema: Kölner Originale**
 27.03.2025 Mit Blick auf St. Cäcilien, inmitten der Stadt Köln, berichtet der Referent mit einem spannenden Vortrag über „Kölner Originale“ und über das Leben im mittelalterlichen Köln. Mit einem anschließenden gemeinsamen Besuch der Dauerausstellung schlägt die Veranstaltung die Brücke zu besonderen Exponaten des Museum Schnütgen.
Beginn: 13:00 Uhr, Kasse Museum Schnütgen, Köln, Leonhard-Tietz-Str. 10
Treffpunkt: 11:30 Uhr **Haltestelle Bahnhofstraße** (an der Deutzerstraße bei LIDL) in Rheidt, wir fahren mit Öffentlichen Verkehrsmitteln (Schnellbus Linie 117 und S-Bahn Linie 7 bis Köln, Haltestelle Neumarkt)
Kosten inkl. Eintritt und Führung: Mitglieder 7,50 €, Nicht-Mitglieder 10,00 €
Anmeldung: Mara Rheindorf (Tel.: 02208 / 74136)

Die „Bunten Tage“ der kfd-Rheidt im Festsaal „Zum Lüches“ in Rheidt			
Mittwoch	09.04.2025	Bunter Nachmittag	Beginn: 15:30 Uhr Einlass: 14:30 Uhr
Donnerstag	10.04.2025	Bunter Abend	Beginn: 18:30 Uhr Einlass: 17:30 Uhr
Freitag	11.04.2025	Bunter Abend	Beginn: 18:30 Uhr Einlass: 17:30 Uhr
Achtung geänderte Zeiten!		Eintritt an allen Tagen auch für Männer!	
Kartenvorverkauf für alle Veranstaltungen:		Samstag, 08.03.2025 von 11:00 bis 13:00 Uhr im Pfarrheim Rheidt	

Samstag **Ausflug zum Friedhof am Platanenweg in Bonn-Beuel**
 03.05.2025 Der „Friedhof am Platanenweg“ in Beuel ist ein einzigartiges Zeugnis sehr verschiedener Begräbniskulturen. Einmalig sind die ca. 80 opulenten „Königsgräber“ der Sinti und Roma, die seit mehr als 50 Jahren hier zu finden sind und die Grabstätten bekannter Beueler Schaustellerfamilien, die uns Einblick in die Geschichte von Pützchens Markt geben.

Treffpunkt: 14:00 Uhr Marktplatz in Rheidt, wir bilden Fahrgemeinschaften
Kosten: Mitglieder 5,00 €, Nicht-Mitglieder 7,50 €
Anmeldung: Maria Odenthal (Tel.: 02208 / 913247)

Freitag (Fahrrad-)Ausflug zum Fischereimuseum und zur „Siegfähre“ nach
16.05.2025 **Bergheim**

Das Fischereimuseum bietet besondere Themenführungen an. Für diesen Ausflug wurde das Thema "...soweit man mit einem Rosz reiten und einem Gelandter scheeszen kann..." ausgewählt. Wir erhalten viel Wissenswertes zum Thema Fischerei-Rechte und -Grenzen der Bergheimer Fischereibruderschaft in Form eines reich illustrierten Vortrags.

Im Anschluss fahren wir weiter zum Restaurant „Zur Siegfähre“.

Beginn: 14:00 Uhr, Fischereimuseum, Troisdorf-Bergheim, Nachtigallenweg

Treffpunkt: 13:30 Uhr an der Kirche St. Dionysius Rheidt

PKW-Fahrgemeinschaften können auf Wunsch gebildet werden.

Kosten inkl. Eintritt und Führung: Mitglieder 6,50 €, Nicht-Mitglieder 9,00 €

Anmeldung: Mara Rheindorf (Tel.: 02208 / 74136)

Dienstag **Fahrradtour und Besuch des Hof Becker in Uckendorf**

03.06.2025

Wir fahren mit den Fahrrädern durch die Feldflur nach Uckendorf und besuchen dort den Hof Becker. Frau Julia Becker wird uns in einer ca. 1,5 stündigen Führung alles Wissenswertes über den Betrieb, die hofeigenen Hühnermobile sowie besonders die Ölmühle erläutern. Dabei erhalten wir die Gelegenheit einer Verkostung der hochwertigen, kaltgepressten Öle.

Wer möchte kann natürlich auch Produkte vor Ort einkaufen.

Auf der Heimfahrt werden wir im Café Sonnenschein zu Kaffee und Kuchen einkehren.

Beginn: 13:45 Uhr, Hof Becker, Lindholzer Weg 1, Ndk.-Uckendorf

Treffpunkt: 13:00 Uhr an der Kirche St. Dionysius Rheidt

PKW-Fahrgemeinschaften können auf Wunsch gebildet werden.

Kosten: Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 7,50 €

Anmeldung: Mara Rheindorf (Tel.: 02208 - 74136)

Freitag **Fahrradausflug zu den Grenzsteinen der Fischereibruderschaft Bergheim**

13.06.2025

In den letzten Jahren hat die Fischereibruderschaft die Grenzsteine ihrer Fischereiberechtigung (wieder)errichtet.

Wir werden in einer ca. 2-stündigen Fahrt mit dem Fahrrad ausgewählte Grenzsteine von den insgesamt 35 Steinen und Markierungen erkunden.

Im Anschluss machen wir noch gemeinsam Rast im Restaurant „Zur Siegfähre“.

Treffpunkt: 13:00 Uhr an der Kirche St. Dionysius Rheidt

Anmeldung: Mara Rheindorf (Tel.: 02208 / 74136)

Die Feldenkrais-Methode mit Martina Bruns im Pfarrheim Rheidt

Die Feldenkrais-Methode ist eine Lernmethode mit heilsamer Wirkung. In den Feldenkrais-Stunden wird Bewegung unter Anleitung erforscht und gespürt. Nicht der Ehrgeiz, die gymnastische und sportliche Leistung sind gefragt, sondern was kann ich tun, die Bewegung leicht und mühelos zu machen.

Entdecken Sie dabei die Ursachen für Ihre Schmerzen und Schonhaltungen in Alltag und Beruf.

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die beweglicher werden wollen, ohne Vorkenntnisse, egal, ob dick oder dünn, groß oder klein, jung oder alt.
Die Stunden finden überwiegend am Boden statt. Sie brauchen eine Matte und Decke.
Es sollte warme und bequeme Kleidung getragen werden.

Feldenkrais-Termine: Januar-Juni 2025

28.01.	04.02.	11.02.	18.02.	25.02.	11.03.	18.03.	25.03.	01.04.	08.04.
29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	

Kurs 1: 17:30 bis 18:30 Uhr

Kurs 2: 18:45 bis 19:45 Uhr

Informationen und Anmeldung bei Kursleiterin Martina Bruns (Tel.: 02208 / 9219600)

Veranstaltungsort: Großer Saal des Pfarrheims St. Dionysius Rheidt

Literaturkreise mit Susanne Emschermann und Maria Odenthal im Pfarrheim Rheidt

Thema: Zukunft

Wie stellen wir uns die Zukunft vor? Wie behandeln Autorinnen und Autoren dieses Thema?
Wir diskutieren sechs unterschiedliche Blickwinkel.

Die Bücher:

Monat	Autor/in	Titel	ISBN-Nummer
Januar	Franziska Gänsler	Ewig Sommer	978-3036961750
Februar	John Lanchester	Die Mauer	978-3453424081
März	Verena Keßler	Eva	978-3036961811
April	Paolo Giordano	Tasmanien	978-3518474396
Mai	Eva Meijer	Vorwärts	978-3442773282
Juni	T.C. Boyle	Blue Skies	978-3423149082

Die Termine:

Literatur am Vormittag: 08.01./05.02./**05.03./02.04./07.05.**/04.06. 09.30 – 11.45 Uhr
Im Januar, Februar und Juni im Pfarrheim in Mondorf, im März, April und Mai in Rheidt
(das gilt nur für den Vormittagskurs)

Literatur online: 07.01./04.02./11.03./08.04./06.05./03.06. 19.30 – 21.45 Uhr
Literaturkreis I: 14.01./10.02./**11.03./07.04./13.05./16.06.** 19.30 – 21.45 Uhr
Literaturkreis II: 13.01./11.02./**10.03./08.04./12.05./17.06.** 19.30 – 21.45 Uhr

Alle **fettgedruckten Termine** finden mit **Maria Odenthal** statt, alle anderen mit **Susanne Emschermann**. Alle Termine der Literaturkreise I und II finden in Rheidt statt!

Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung bei Susanne Emschermann: 01725233551
oder Maria Odenthal: 01707446079 oder per Mail unter: s_emschermann@hotmail.com
bzw. per Mail unter: odenthal.niederkassel@freenet.de

Wir wünschen allen Frauen und ihren Familien Gottes Segen!

Ihre kfd-Rheidt